

Friday September 6th

primi piatti /first course	
P1	Pasta al ragù di seppie/ Pasta with squid ragù ①⑭🌀
P2	Riso con piselli e zucchine /Rice with peas and zucchini ● 🌀
P3	Pasta ① o riso in bianco/al pomodoro / Pasta or rice with butter/tomato sauce ● ⑨
secondi piatti /main course	
S1	Filetti di merluzzo con patate / Cod with potatoes ①④🌀
S2	Salsiccia di maiale con patate / Pork sausage with potatoes 🌀
S3	Frittata cipolla e pomodorini / Onion and tomatoes omelette ③⑦🌀
S4	Bruschette vegane / Vegan bruschette (hummus, red beet, tofu, cherry tomatoes, olives) ● ①⑥⑪
contorno/side dish	
C1	Zucchine trifolate / Sautéed zucchini ● 🌀
C2	Patate al forno / Roasted potatoes● 🌀
C3	Insalata e crudité di stagione / Mixed salad ●
Insalatone / big salad (main course)	
	Insalatona tonno e fagioli / Mixed salad with tuna and beans ④
	I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di/ dishes can contain allrgenes : ① Glutine/ gluten - ② Crostacei / crustaceans - ③ Uova/ Eggs - ④ Pesce / Fish - ⑤ Arachidi /Peanuts - ⑥ Soia/ Soy - ⑦ Latte/ Milk - ⑧ Frutta secca/guscio / Nuts - ⑨ Sedano / Celery - ⑩ Senape / Moustard - ⑪ Sesamo / Sesame - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - Sulfur dioxide - sulfites ⑬ Lupini / Lupins - ⑭ Molluschi / Molluscs ● piatto vegan / vegan dish 🌀 Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata / can contain defrosted food
OPT 1 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:	
	- n: 1 Fonte Amidacea / carbohydrates 1 choice between P1 or P2
	- n: 1 Fonte proteiche / proteins 1 choice between: S3
	- n: 1 verdura /side dish 1 choice between C1, C2 or C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit gr 150
OPT 2 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:	
	- n: 1 Fonte Amidacea carbohydrates 1 choice between: P3
	- n: 1 Fonte proteiche /proteins 1 choice between: S1, S2 or S4
	- n: 1 Verdura / side dish 1 choice between: C1 or C2 o C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit 1 piece gr 150
OPT 3 Opzione Insalatona: a scelta fra quelle del giorno più pane e frutta 1 big salad plus bread and fruit	